



Regione del Veneto

AZIENDA OSPEDALE-UNIVERSITÀ PADOVA

Via Giustiniani, 1 – 35128 PADOVA – Tel.+ 39 049 8211111

Cod.Fisc./P.IVA 00349040287 – www.aopd.veneto.it – P.E.C.: protocollo.aopd@pecveneto.it

Concorso pubblico, per titoli ed esami, a n. 2 posti di Collaboratore Professionale Sanitario - Dietista - Cat. D, riservato ai lavoratori disabili di cui all'art. 1 della Legge 12 marzo 1999, n. 68 e s.m.i.

In ottemperanza a quanto disposto dall'art. 19 del D. Lgs. 14 marzo 2013 n. 33 e s.m.i., si riportano i criteri di valutazione della Commissione Esaminatrice e le tracce della prova scritta.

Criteri di valutazione:

La Commissione stabilisce che ad ogni domanda verrà attribuito un punteggio massimo di 3 punti. Per poter assegnare una gradualità del punteggio per ciascun quesito saranno considerati i seguenti elementi:

- grado di conoscenza dell'argomento trattato;
- sinteticità e completezza delle risposta entro le righe assegnate, chiarezza espositiva e della proprietà del linguaggio.

Traccia scritta estratta n. 2

PROVA SCRITTA N°1

- 1) Indica i livelli di assunzione di riferimento per la categoria carboidrati e fibra (intervallo di riferimento per i carboidrati totali; percentuale massima di zuccheri semplici; apporto di fibra minimo per l'adulto) secondo i più recenti LARN (VI revisione)

- 2) Quali sono i fabbisogni calorico proteici in pazienti adulti affetti da MICI e qual è la supplementazione più frequente? (secondo Linee Guida SINPE)

- 3) Definisci il significato di PARTE EDIBILE di un alimento.

- 4) A quali alimenti bisogna prestare più attenzione in una dieta ipofosforica in dialisi?

- 5) Per convenzione si definisce UI (unità alcolica) una quantità pari a quanta birra?

- 6) Qual è la raccomandazione degli Standard Italiani per la cura del Diabete Mellito pubblicati nel 2018 in merito all'assunzione di fibra nel paziente diabetico e che consigli alimentari dare al paziente per favorire il suo raggiungimento?

- 7) In cosa consiste una "dieta a basso residuo"?

- 8) Quali sono i principi del trattamento nutrizionale della fenilchetonuria materna?

- 9) Quali sono i criteri per la valutazione del rischio di sindrome da refeeding secondo le Linee di indirizzo nazionali per la riabilitazione nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione del Ministero della salute 2017?

- 10) Secondo le Linee Guida ESPEN del paziente geriatrico (2019), quali sono le caratteristiche ideali per un supplemento nutrizionale orale (ONS) in un paziente anziano a rischio o con malnutrizione?

PROVA SCRITTA N°2

- 1) **Elenca alcune delle misurazioni predittive che possono essere utilizzate in un paziente in cui non è possibile rilevare il peso e altezza.**

- 2) **Come interpretare la misurazione della circonferenza vita?**

- 3) **Cosa si intende per fattore di sensibilità insulinico, meglio noto come Fattore di Correzione (FC)? Se il Sig. Rossi ha un FC di 1:40, cosa vuol dire?**

- 4) **Quali sono i target glicemici in GDM?**

- 5) **Quali formule sono raccomandate nelle Linee Guida ESPEN (2013) per il calcolo dei fabbisogni calorico-proteici nel paziente adulto e nel paziente pediatrico ustionato?**

- 6) **Quale intervento nutrizionale suggeriresti in un paziente anziano affetto da lesioni da pressione?**

- 7) **Definisci che cosa identificano gli acronimi PRI AR e cosa significano, come indicato nei LARN.**

- 8) **Quali sono le indicazioni dietetiche per il paziente affetto da fruttosemia?**

- 9) **Secondo il Reg. UE 828/2014 quali sono le condizioni d'uso per utilizzare le diciture "senza glutine" e "a contenuto di glutine molto basso"?**

- 10) **Quali sono i fabbisogni calorici-proteici supplementari secondo il LARN (2014) in una donna gravida alla 34 sg?**

PROVA SCRITTA N°3

1) Cosa contiene il liofilizzato di carne per l'infanzia e a quanta carne corrispondono 100 di prodotto?

2) Illustrare i criteri diagnostici DSM-5 della pica (almeno 2).

3) Qual è la differenza tra RI e SDT secondo LARN 2014?

4) Quali sono le controindicazioni all'utilizzo della nutrizione enterale?

5) Quali sono i requisiti per proseguire lo screening secondo il NRS-2002?

6) Quali alimenti sono controindicati in un paziente con diagnosi di disfagia ai solidi?

7) Secondo i più recenti LARN, quale è la porzione standard di pesce fresco?

8) Quali sono i valori diagnostici di GDM? Quando avviene la diagnosi?

9) Quale è l'incremento ponderale finale atteso in una gestante che inizia la gravidanza sottopeso?

10) A quanto sodio corrispondono 3 g di sale? Indica il calcolo
